

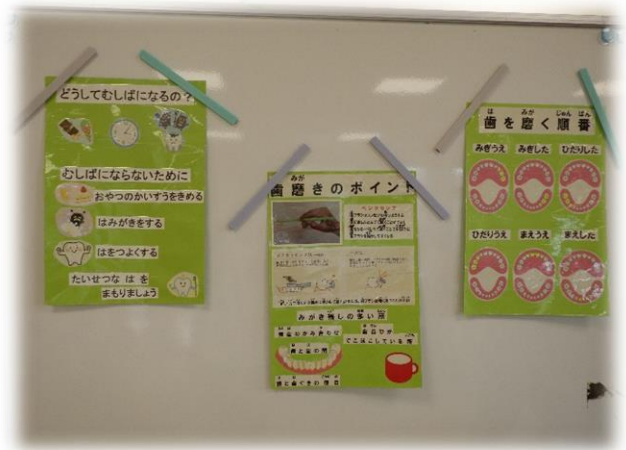
歯磨き指導の話

R4年9月1日(木)

看護師の先生に歯磨きの話をしてもらいました。子どもたちも真剣に話を聞いていました。歯磨きをする時の歯ブラシの持ち方や磨き方、特に奥歯の裏側は、きちんと磨けないのでお母さんに仕上げ磨きをしっかりしてもらってくださいという話をしてもらいました。

豆知識として、歯ブラシを買うときには、大人も子供も歯の2本分のブラシの大きさがいいそうです。

歯磨きを通して、子どもとのスキンシップをとって、虫歯のない歯をめざしましょう。



園では引き続き、給食とおやつ後に、うがいを
していきますが、給食のコップを使って、うがいを
しようと思います。