

食事のマナーについて

令和4年7月6日



給食の先生と四国大学の管理栄養士を目指す学生さんが食事のマナーについてお話ししてくれました。食べる時はどうやって食べるかなどクイズ形式で教えてくれました。



スプーンやフォークを持つ時は…手をつぼうの形にして持つよ。

実際にスプーンを持ってやってみたよ！上手に持てたね。



てっぼうの形だよ



もてたよ～