

体操(いちよう組)

令和4年6月2日(木)

先生は体育振興公社の上村先生と愛子先生です



♪イチ、ニ、サン、シ〜♪
柔軟体操で体をほぐして..



並んで座って、先生のお話を聞いて..



まずは、ロイター板で
踏切の練習☆



次は、助走をつけて



跳び箱に足で
着地！！



またまた、
助走をつけて



跳び箱に
またがって
着地！！



飛ぶコツを教えてください、楽しそ
うに飛ぶことができました。

