



～歯ブラシ選びのポイント～

1. 大人が仕上げ磨きをする歯ブラシ
 - ◆ 毛の部分は乳歯1～2本の幅のもの
 - ◆ 毛は柔らかいもの
 - ◆ 柄は大人が持ちやすいもの
2. 子どもが自分で磨く歯ブラシ
 - ◆ 毛の部分は乳歯2本くらいの幅のもの
 - ◆ 柄は子どもの手の大きさに合ったもの
3. 6歳臼歯を磨くための歯ブラシ
 - ◆ 生え始めの6歳臼歯に届くように柄の長いもの



※毛先が広がってきたら新しいものに取り換えましょう！

